

Nyhetsbrev

Kära uppdragsgivare,

Nu går 2019 snabbt mot sitt slut och inom kort går vi mot ljusare tider. December lyses tack och lov upp av all julbelysning.

2019 har bjudit på en spännande utveckling, och för mig en start av något riktigt roligt. Det är glädjande att se att vi har en fantastisk teamkänsla och medarbetare som hela tiden vill lära sig nya saker och ta del av erfarenheter från varandra.

Tillsammans skapar detta en stabil grund för att bygga vidare på Livihopgruppen. Nästa år ska vi fortsätta att göra Livihopgruppen till det bästa omsorgsbolaget i Sverige som tillhandahåller en fantastisk upplevelse för våra kunder.



Vänliga hälsningar,

Nils Stiernstedt, VD Livihopgruppen

Livihop Akademien

Vi har startat utbildningar inom Livihopgruppen som vi kallar Livihopakademien.

Utbildningssatsningen tar sitt avstamp i en gedigen Arbetsledarutbildning. Vi har satt igång med arbetsledarutbildningarna och kommer att fortsätta 2020.

Här kommer våra medarbetsledare att få möjligheten att fördjupa sina kunskaper inom såväl LSS, arbetsledning och Livihops rutiner.

Utbildningen sker under två dagar och avslutas med ett test. Avklarad test leder till certifiering av Livihop vilket i sin tur berättigar till ett arbetsledararvode.

En utbildningskatalog kommer att tas fram med både internt och externt kursutbud inför 2020. Vill du ha mer information? Kontakta Eddi Camara eller Jennifer Rosén på email: eddi.camara@livihopgruppen.se och jennifer.rosen@livihopgruppen.se.



Rekryteringsansvarig

Vi satsar nu på rekrytering av nya personliga assistenter och planerar för hur vi ska kunna bli bättre på att hitta assistenter till så väl långsiktiga uppdrag som till akuta vakanser. Här är Livihops alldeles egna rekryteringsansvarig, Kateryna Sanina.

Kateryna eller Katja som vi kallar henne har en gedigen erfarenhet av rekrytering och är utbildad inom såväl rekrytering som HR.

Målet är att vi ska vara bra rustade för att möta våra kunders behov av duktiga assistenter. Är du intresserad av mer information om rekrytering?

Kontakta Katja på email:
jobb@livihopgruppen.se.



Ambassadörsprogram - Livihop

Ambassadörsprogrammet är ett program för dig som är kund och vill samarbeta med Livihopgruppen. Programmet ger dig möjligheten att dela dina erfarenheter med andra personer inom assistans, LSS- boenden och familjehem. Du blir en del av ett nätverk och får dela dina erfarenheter genom roliga och utvecklande aktiviteter.

Genom ambassadörsprogrammet får du ny kunskap, utöka ditt sociala nätverk och bli en del av Livihop.

Genom en ökad förståelse för Livihop kommer du att kunna påverka hur Livihop på bästa sätt kan möta behov och förväntningar hos såväl befintliga som nya kunder och assistenter.

Några av de populäraste ambassadörsaktiviteterna är att dela inspirerande historier och representera Livihopgruppen vid events, mässor och andra kul aktiviteter.

Vi har ambassadörsträffar ett par gånger om året, nästa träff är tisdagen den 14 januari kl: 14.00. Känner du någon eller vill du ambassadör? Kontakta Christine Palm på email: christine.palm@livihopgruppen.se

Molliidräkten

Elektrodräkten Mollii är en dräkt som med hjälp av 58 insydda elektroder hjälper patienter med spasticitet att slappna av. Den hanterar symptom som kan finnas vid flera olika diagnoser och används av personer med neurologiska skador och sjukdomar, som cerebral pares, förvärvad hjärnskada, ryggmärgsskada och stroke. Läs mer här: www.mollii.com.

Vill du prova en Molliidräkt eller känner du någon som skulle vilja prova?

Grundare Fredrik Lundqvist kommer gärna till dig och berättar mer hur Molliidräkten kan hjälpa dig. För mer information kontakta din kundansvarig eller Christine Palm på email: christine.palm@livihopgruppen.se.



Är Du intresserad av att lära dig i livräddande första hjälpen?

Livihop bjuder in till en kostnadsfri utbildning i första hjälpen. Under utbildningen får du bland annat testa hur en hjärtstartare fungerar och lära dig hur man ger livräddande första hjälpen. Ta med dig dina kollegor och gå en kurs som kan rädda liv!

Utbildningen tar cirka tre timmar och sker i våra lokaler på Sicklastråket 3 i Nacka, Stockholm. Vi bjuder på fika!

Anmälan

till: jennifer.rosen@livihopgruppen.se.

Meddela antalet deltagare samt vilket datum du önskar att gå. Obs! Begränsat antal platser.

Hälsotips i kylan

Mörker och kyla kan påverka vår hälsa under de kallaste månaderna på året. Här kommer sex hälsotips för att må bättre vintertid.

Får du i dig tillräckligt med D-vitamin?

D-vitamin är ett viktigt vitamin för att immunförsvaret ska fungera optimalt. Under sommarhalvåret får vi D-vitamin från solen då kroppen producerar D-vitamin när huden utsätts för solens UV-strålar. Vi behöver också D-vitamin för omsättningen av kalk och fosfat i kroppen, som är viktigt för tänder och ett starkt skelett. Vill du prova D-vitamin tillskott? Fråga din kundansvarig för att få mer information.

Gå ut i dagsljus

Här i norr är det många som känner sig trötta och slitna under vintern. Det kan ha en naturlig förklaring. Mindre solljus betyder faktiskt att din hjärna producerar mer av hormonet melatonin, som kan göra dig sömning. Ett bra tips är därför att vara utomhus som möjligt under dagen. En kort promenad på lunchen kan göra susen.

Förebygg mot förkylningar

Vintern är förkylning- och influensasäsong. Det bästa du kan göra för att förebygga smitta är att ha god handhygien. Träning är också förebyggande. God fysik gör dig mer resistent och kan bidra till att reducera längden på förkylningen.

Var social

Det är inte bara den fysiska hälsan som kan bli påverkad av vintern. En del av oss känner att energin och humöret generellt är på en lägre nivå under den mörka årstiden.

Något som kan hjälpa humöret på traven denna tiden på året är att vara tillsammans med andra. Särskilt de människor du tycker om, som ger dig påfyllning och överskott av energi. Gå på café, vårda dina intressen och ta vara på goda vänskaper även under vintermånaderna.

Få tillräckligt med sömn

Den tiden du sover har en väsentlig betydelse för immunförsvaret. Om din sömneffektivitet är under 92% har du så mycket som 5,5 gånger större risk för att få en förkylning än de med 98% eller mer. Med andra ord sov mer för ett förbättrat immunförvar.

Ät mer näringsfulla grönsaker

På vintern bör vi vara extra noga med att äta tillräckligt näringsrika grönsaker. Vitamin A, vitamin C och vitamin B6 är viktiga vitaminer för kroppen, som hjälper till att skydda oss mot virus och bakterier genom att bidra till ett bra immunförvar.

Ta hand om dig extra väl nu vintertid. Sov väl, ät grönt och glöm inte att tvätta händerna. ;)



Oktober och novembers "månadens medarbetare"

Mercedes Nätti och Jennifer Rosén blev valda till oktober och november månads medarbetare. De har fått varsin blomstercheck på 500kr och valt att skänka 5000kr till Hemlösa.se respektive Min Stora dag.

Har du någon som du vill nominera till månadens medarbetare i december? Maila in ditt bidrag före den 31 december till email:
christine.palm@livihopgruppen.se.



Rasmus Egerström från Funkisfestivalen

Såg du Funkisfestivalen i år? Vi har intervjuat Rasmus Egerström som kom tvåa, med sin egenskrivna låt "*I wanna love you everyday*". Den kan du lyssna på på Youtube.

Rasmus är 27 år gammal, bor i servicebostad och arbetar på Saltsjöbadens sjukhus som vaktmästare. En gång i veckan är han på den dagliga verksamheten "Det stora blå" i Solna där han mest jobbar med musik.

När började du med musik?

- När jag var sex år, jag började med piano och fick höra att jag hade ett absolut gehör.

- Var får du inspiration till din egna låtar?

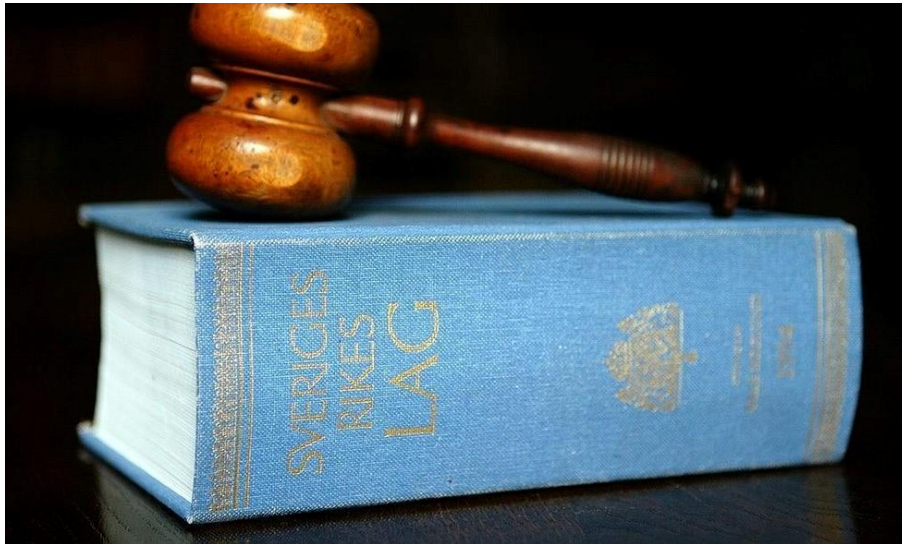
Från pianofröken Monica Johnsson och körledaren Sara Brannäs från Stora Blå. Även från artister som Enrique Iglesias, One Direction, Dabuzz. Som liten fick jag inspiration av att sjunga i Sickla kören.

Hur vill du inspirera andra?

Genom min musik och att uppträda. Jag försöker uppmuntra andra till att gå till skolan och daglig verksamhet. Tack vare min pianofröken Monica Johnsson Sara Brannäs är jag aktiv idag och kan ägna stor del av min tid till musiken.

Ramus håller nu på att arbeta med sin nya låt "*Just call my name*", som vi ser fram emot att höra!

Juristens kommentar



Andning är numera ett grundläggande behov

Sedan den första november är andning att anse som ett grundläggande behov. Det finns alltså numera sex grundläggande behov, dvs. *andning, personlig hygien, måltider, att klä av och på sig, kommunikation och annan hjälp som förutsätter ingående kunskaper om den funktionshindrade*. Även om det är positivt att andning numera betraktas som ett grundläggande behov gäller fortfarande begränsningen att hälso- och sjukvårdsinsatser inte är assistansgrundande. Det innebär att om det krävs hälso- och sjukvårdsinsatser vid exempelvis trakeostomi är dessa insatser inte assistansgrundande, hjälp för dessa insatser får istället sökas från landstinget. Det gäller även om någon har fått så kallad delegation att utföra momenten. Det är endast om insatser har bedömts som egenvård som de kan vara assistansgrundande. Med egenvård avses en hälso- och sjukvårdsåtgärd som t.ex. en läkare bedömt att en patient kan utföra själv eller med hjälp av någon annan. I likhet med vad som gäller för sondmatning är det inte heller alla moment vid hjälp med andning som är assistansgrundande. Det innebär att förberedelser och efterarbete, t.ex. rengöring av hjälpmedel, inte är att anse som grundläggande behov. Det krävs även att hjälpen är av tillräckligt privat och integritetsnära karaktär.

Sminkning är inte ett grundläggande behov enligt Högsta förvaltningsdomstolen

Det har tidigare slagits fast i praxis att inte all hjälp med personlig hygien räknas som grundläggande behov, det krävs att hjälpen är av tillräckligt kvalificerat slag. Det innebär att hjälpen ska vara av mycket privat eller integritetsnära karaktär. Vilka behov som egentligen är tillräckligt privata eller integritetsnära för att omfattas av det grundläggande behovet personlig hygien har varit föremål för flera domstolsprövningar. En fråga som tagits upp av Högsta förvaltningsdomstolen är huruvida hjälp med sminkning kan anses utgöra ett grundläggande behov hänförligt till personlig hygien. Den andra december kom Högsta förvaltningsdomstolens avgörande som slog fast att sminkning inte är att anse som ett grundläggande behov. Domstolen bedömde att begreppet "personlig hygien" innebär åtgärder för avlägsnande av smuts och andra ohälsosamma ämnen. Det innebär att det efter domen inte är tillräckligt att hjälpen är av tillräckligt privat och integritetsnära karaktär, det krävs även att hjälpen avser åtgärder för att hålla kroppen ren. Domen är problematisk då den ytterligare snävar in definitionen av personlig hygien som ett grundläggande behov.

För mer information kontakta assistansjurist Sidi Fjellström på email: sidi.fjellstrom@livihopgruppen.se.

Nya Emojis

Apple har infört nya emojis som möjliggör en mer inkluderande upplevelse för alla. Vilken är din favorit?



Save the date

Julfika i Falun: 18 december

Filmkväll i Stockholm: 8 januari

Filmeftermiddag i romantikens tecken i Stockholm: 14 februari

Sportlovsbowling i Falun: 27 februari

Assistentträff i Stockholm: 17 mars

Fira våffeldagen i Stockholm: 26 mars

Fira våffeldagen i Falun: 25 mars

Bowling i Stockholm: 7 april

Vårfest med aktiviteter i Stockholm: 13 maj

Paragolf

Har du en kund som vill prova Paragolf? Vi har startat ett samarbete med Sollentuna Paragolf och kan erbjuda ett kostnadsfritt "prova på" tillfälle samt kurser. För mer information gå in på deras hemsida www.sollentunagk.se eller kontakta paragolfsamordnare Michael Burman direkt på tel: 070-629 84 41.





Ny terminologi

Från och med 2020 kommer vi att använda oss utav terminologin "kund" istället för uppdragsgivare. Vi har valt att göra det för att vi anser att kund är en lämpligare term än brukare/uppdragsgivare. Hör gärna ev er om ni vill tycka till om terminologin.

Ekonomiavdelningen

Från och med januari 2020 kommer vi att använda Kivra pga GDPR lagen. Assisterer kommer att hitta sina lönespecar där och vi kommer inte att skicka dem per mejl som vi gör nu.

Titta gärna på era lönespecar extra noga då det är fler helgdagar i december och vi gör inte några extrautbetalningar. Lön utbetalas 23/12.



Livihopgruppen

Livihopgruppen bedriver verksamhet i hela Sverige, genom egna varumärket Livihop samt via åtta dotterbolag, Akilles assistans, Atlas assistans, Trea assistans, Brukartorget, Svea assistans, Castor, Bamu AB och Bogruppen. För mer information

se: www.livihopgruppen.se



Tack för att ni tagit del av vårt nyhetsbrev!

Vi önskar Er en fin, hälsosam och härlig vinter. Ta hand om varandra.

Vänliga hälsningar,

Team Livihop

Besök oss på [vår webbplats](http://var.webbplats) eller följ oss i våra sociala kanaler.

